

CESARE CANNAS



CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Indirizzo
Cellulare
Telefono
Pec
E-mail

Nazionalità
Luogo e data di nascita
Sesso

Occupazione desiderata
Settore professionale

Cannas Cesare

Via Giardini, 90-09127 Cagliari
(+ 39) 3289197993

cesare.cannas@biologo.onb.it
cesarecannas@gmail.com

Italiana
Cagliari, 12/02/1970
Maschile

Biologo Nutrizionista

Iscritto all'Ordine Nazionale dei Biologi Sezione A
N. Iscrizione AA_069394

ESPERIENZE LAVORATIVE

- Periodo
- Nome e indirizzo datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da Dicembre 2014 a oggi
Studio privato, Cesare Cannas Via Giardini, 90-09127 Cagliari

Ditta individuale
Libera professione

Biologo Nutrizionista esperto in Disturbi Alimentari-Membro dell'equipe multidisciplinare del Centro per i disturbi alimentari "Il Gesto Interiore"
Costruzione di percorsi terapeutici alimentari e gestione dei pazienti che soffrono di disturbi alimentari-Analisi della composizione corporea convenzionale e vettoriale (massa magra, massa grassa, acqua totale, acqua extracellulare)-interpretazione dei risultati-costruzione personalizzata di Piani Alimentari e prescrizione di attività sportiva adeguata alla propria composizione corporea-Collaborazione con personal trainer.

- Periodo
- Nome e indirizzo datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da Ottobre 2016 a oggi
Il Gesto Interiore, via rossini, 13-09128 Cagliari

Associazione per la cura dei Disturbi Alimentari
Collaborazione
Biologo Nutrizionista

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | <p>Aprile 2018
Simulaid SRL
Corso: "Body Composition Conference"
Analisi segmentale di composizione corporea
Variazioni di composizione corporea mediante bioimpedenziometria convenzionale e vettoriale nei soggetti affetti da disturbi del comportamento alimentare secondo il DSM 5, nei piccoli pazienti con sospetta malnutrizione, nell'allenamento mirato al dimagrimento, nella donna androide e ginoide, nella gestione dell'idratazione dell'atleta a categoria di peso, nelle strategie di allenamento supportato da bioimpedenza, per la prevenzione del danno cardiovascolare e nel regime alimentare vegano</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | <p>Dicembre 2017
Cenfos SRL
Corso: "L'intervento multidisciplinare integrato sui disturbi alimentari"
Conoscenze multidisciplinari e competenze specifiche in relazione ai disturbi alimentari</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | <p>Marzo 2017
Conoscenza Medica AC
Corso: "L'uso dei probiotici come cura innovativa per la salute"
L'importanza dell'utilizzo dei probiotici e dei prebiotici sia nella fase di prevenzione che nella cura di problemi gastrointestinali e di tutte le problematiche correlate</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | <p>Maggio 2015
Istituto Superiore di Sanità
Corso: "Disturbi del comportamento alimentare: diagnosi precoce e appropriatezza delle cure"
Definizione, classificazione e prima diagnosi di DA, corretto invio del paziente ai Servizi dedicati</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | <p>Ottobre 2014
Mcr Conference Srl
Corso: "Nutrizione Umana e Dietoterapia"
Dietoterapia in condizioni fisiologiche e nelle patologie più comuni, nell'adulto, nel bambino obeso, nello sportivo, nell'anziano, nella donna in gravidanza, nel paziente oncologico</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | <p>Novembre 2013
Mcr Conference Srl
Corso: "Il Counseling Nutrizionale"
Tecniche Di Comunicazione Per Favorire Il Cambiamento Dello Stile Di Vita e Dei Comportamenti Alimentari</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | <p>Marzo 2013
Business Event
Corso: "Nutrizione, formazione e perfezionamento"
Alimentazione e nutrizione, problematiche sui disturbi alimentari</p> |

- Date
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Aprile 2012

Laurea Specialistica in Biologia Sperimentale e Applicata
Votazione 110/110 e lode

Cittadella Universitaria (CA)

- Date
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Aprile 2007

Laurea di primo livello in Bioecologia Applicata
Votazione 109/110

Cittadella Universitaria (CA)